



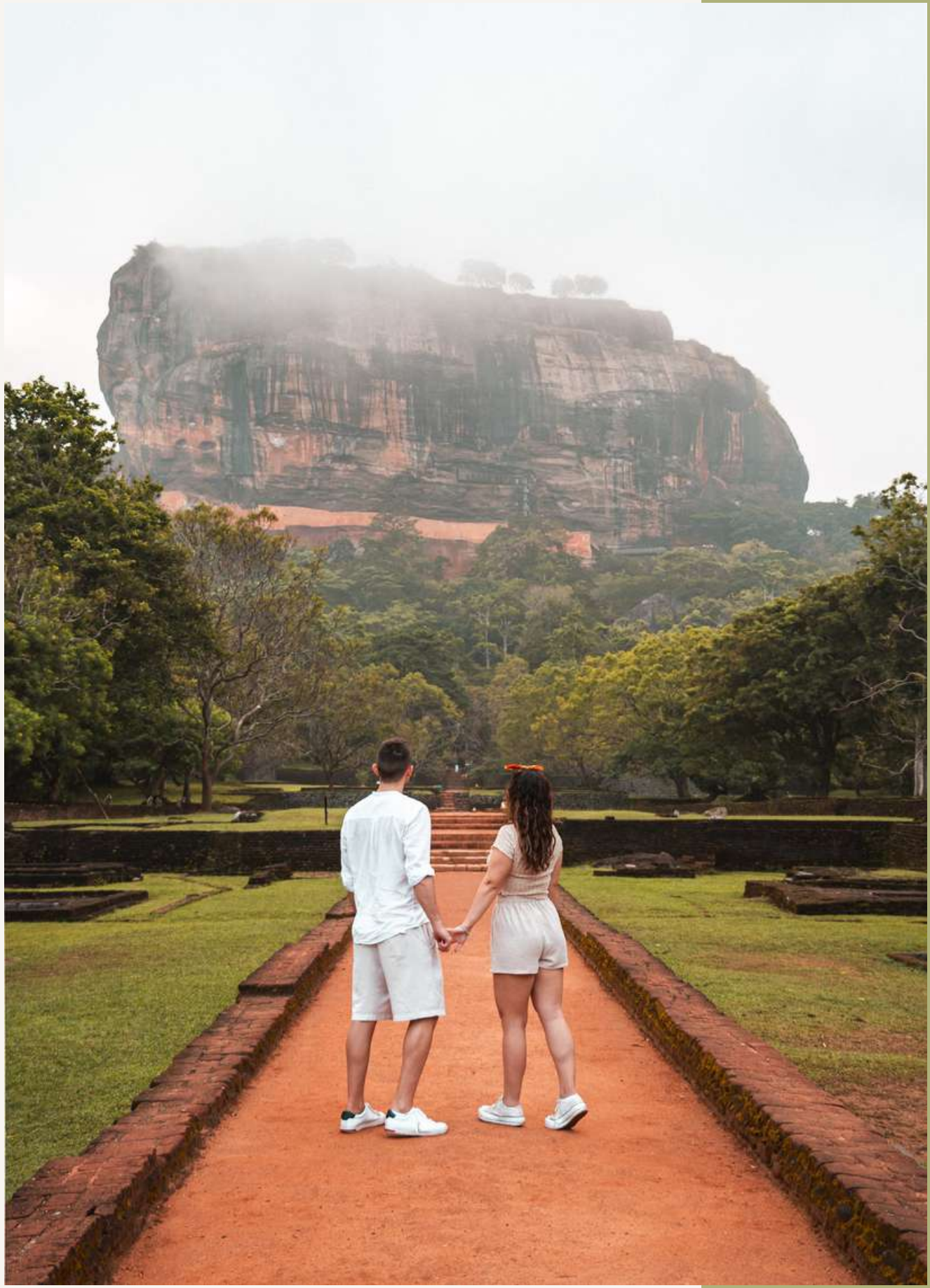
UNDER 45

# ESCAPE SRI LANKA

UN VIAGGIO TRA NATURA,  
TEMPLI ANTICHI E SPIAGGE  
DELL'ANTICA CEYLON

IN VIAGGIO CON VIN & CLODI DI  
[@littletravelsbiglove](https://www.instagram.com/littletravelsbiglove)

07 - 18 AGOSTO 2024  
12 giorni/10 notti







## Ready to Jump to Sri Lanka?

Ayubowan! Alla scoperta della **Lacrima dell'India**, l'Isola che risplende!

Un piccolo paradiso nell'oceano indiano, avvolto dalla magia di un luogo ancora quasi inesplorato, tra natura e spiagge incontaminate.

Un lento viaggio on the road per scoprire l'essenza più mistica di questa magica isola tropicale.

Tra rigogliose foreste, verdi piantagioni di the, rocce granitiche, parchi nazionali e infinite spiagge da sogno, ci faremo travolgere da una cornice naturale fatta di antiche sacralità custodite in una gemma segreta tra cultura, natura e tradizioni ayurvediche,

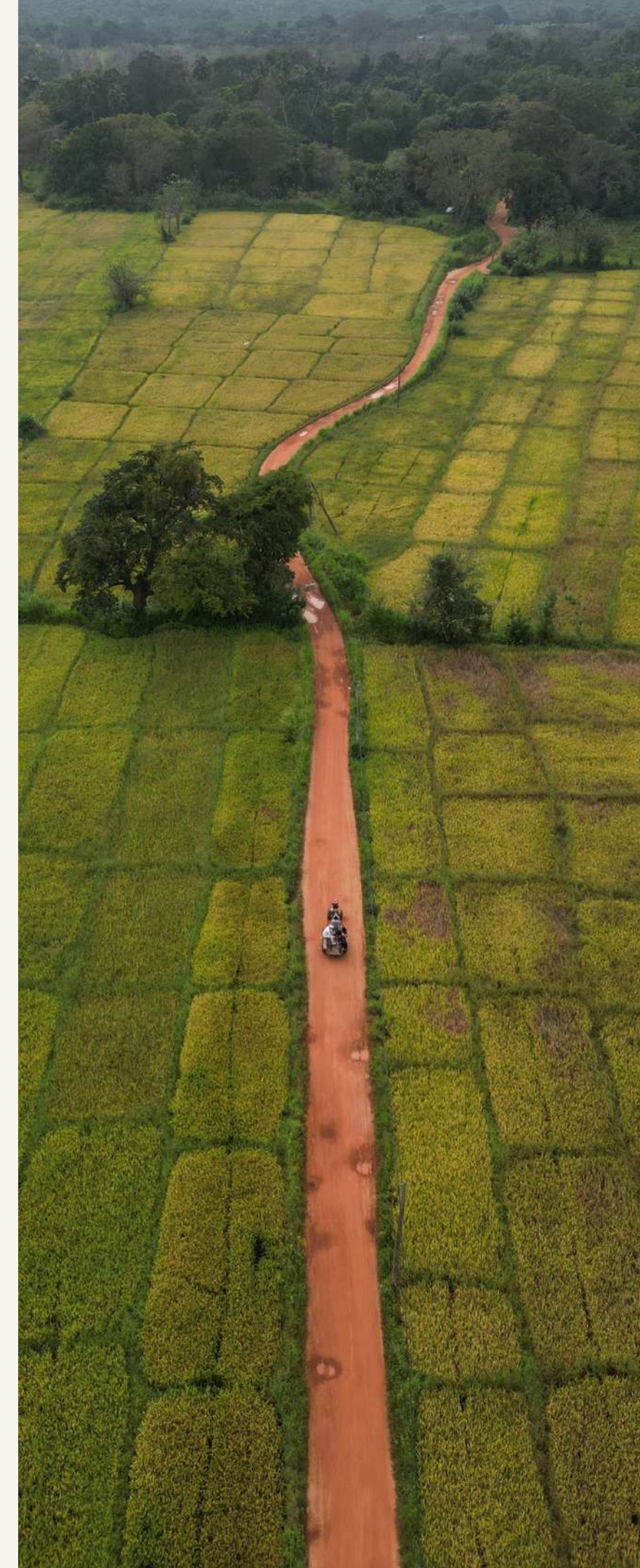
### Mood di viaggio 😊

Preparati a vivere un viaggio indimenticabile. Questo tour è per i più curiosi, assetati di vita e della voglia di scoperta. Sarà un'esperienza completa che racchiuderà in sé arte, cultura, natura e benessere e, perché no, anche un po' di relax. Si cambierà hotel quasi tutti i giorni per cercare di vedere quante più cose possibili e assaporare al massimo l'essenza di questa magnifica isola.

Si proveranno diverse esperienze: dalla cooking class alla raccolta del the. Da uno storico treno panoramico nella foresta ad una lezione di yoga tradizionale.

### Impegno fisico 🏋️

Il viaggio non richiede particolare sforzo fisico se non per il ritmo sostenuto e ricco di visite.





# IL VIAGGIO IN BREVE



**1-2° GIORNO:** PARTENZA - GALLE - MIRISSA BEACH



**3° GIORNO:** YALA NATIONAL PARK

**4° GIORNO:** TRENO PANORAMICO ELLA - NUWARA ELIYA



**5° GIORNO:** PIANTAGIONI DI THE, NUWARA ELIYA - KANDY

**6° GIORNO:** TEMPIO SACRO DI KANDY - DAMBULLA

**7° GIORNO:** ROCCIA DI SIGIRIYA & ESPERIENZA LOCAL

**8° GIORNO:** POLONNARUWA E VERSO PASIKUDAH

**9° GIORNO:** BEACH LIFE PASIKUDAH



**10° GIORNO:** BEACH LIFE PASIKUDAH



**11° GIORNO:** CULTURAL STOP VERSO NEGOMBO

**12° GIORNO:** NEGOMBO - AEROPORTO



Salta con noi in questa avventura!  
**VOLO A/R INCLUSO!!**

|               |                                |                      |
|---------------|--------------------------------|----------------------|
| <b>07 AGO</b> | <b>MILANO MALPENSA - DUBAI</b> | <b>14.05 - 22.10</b> |
| <b>08 AGO</b> | <b>DUBAI - COLOMBO</b>         | <b>02.40 - 08.35</b> |
| <b>18 AGO</b> | <b>COLOMBO -DUBAI</b>          | <b>10.05 - 12.55</b> |
|               | <b>DUBAI - MILANO MALPENSA</b> | <b>15.45 - 20.30</b> |

Incluso bagaglio a mano e bagaglio in stiva.

Possibilità di partenza anche da **aeroporti differenti** previa disponibilità di voli nelle date previste.

è necessario il **PASSAPORTO**, con almeno **sei mesi di validità** residua.  
Il **visto di ingresso** è obbligatorio



# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## 1-2° GIORNO: ITALIA - GALLE - MIRISSA BEACH

Ritrovo e partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa e partenza per Colombo con scalo internazionale. Arrivo a Colombo il mattino successivo. Incontro con la guida locale parlante italiano.

Pranzo libero. Trasferimento verso Mirissa Beach. Lungo il tragitto visita al **forte di Galle**, la cui città vecchia è diventata Patrimonio Unesco ed è classificata come la più grande fortezza di origine europea tra quelle rimaste in Asia. In questa zona potremo notare inoltre i numerosi **pescatori su palafitte** che lasceranno in noi una sensazione di autenticità e tradizione unica.

Arrivo a Mirissa e relax in un **beach club sulla spiaggia**. Sunset time al suggestivo **Coconut Tree Hill**, dove il cielo si tinge di colori impressionanti che fanno contrasto con le sagome delle palme.

Cena e pernottamento in hotel.

## 3° GIORNO: MIRISSA - YALA NATIONAL PARK

Prima colazione in hotel.

In mattinata partenza per l'imperdibile **Parco Nazionale di Yala**.

Pranzo libero.

Pomeriggio **safari in jeep** al Parco Nazionale di Yala, il parco con la più alta densità di leopardi al mondo! Ospita 44 varietà di mammiferi e 215 specie di uccelli. Tra i suoi residenti più famosi troviamo i leopardi, gli elefanti, i bufali, i sambar, sciacalli, pavoni e coccodrilli.

Cena e pernottamento in albergo.





#### 4° GIORNO: TRENO PANORAMICO ELLA - NUWARA ELIYA

Prima colazione in hotel. Si riparte in direzione **Ella**. Lungo il tragitto è prevista una suggestiva visita alla **Cascata di Rawana** (una delle più ampie del paese) e il famoso **Ponte a nove archi** di Ella, uno straordinario viadotto antico costruito totalmente in pietra, cemento e mattoni. Pranzo libero. Nel pomeriggio vivremo una delle esperienze più iconiche dello Sri Lanka, il viaggio da Ella a Nuwara Elya a bordo del **treno più spettacolare del mondo**: una speciale locomotiva che si inerpica fra le montagne e le piantagioni di tè (posti riservati in prima classe inclusi). Il tragitto è fatto di panorami unici al mondo, un'esplosione di colori e naturache imprimerete nella mente per sempre. Cena e pernottamento in hotel.

#### 5° GIORNO: PIANTAGIONI DI THE, NUWARA ELIYA - KANDY

Prima colazione in hotel. Visita della città di Nuwara Elya, nota come "Piccola Inghilterra" uno dei distretti più celebri per la produzione del tè dello Sri Lanka. Infatti proprio qui faremo una sosta ad una **fabbrica di the locale** dove assaggeremo il famoso the e visiteremo una piantagione. Si prosegue verso **Kandy**, la città più bella dello Sri Lanka, dove visiteremo il **Tempio del Dente**, al cui interno è custodita la preziosissima reliquia del dente di Buddha, da qui il nome, importante meta di pellegrinaggio Buddhista e Patrimonio Unesco e in seguito ci perderemo tra le sue vie che pullulano di bancarelle per un po' di shopping. Check in in hotel e relax in piscina. Cena e pernottamento in hotel.

#### 6° GIORNO: TEMPIO SACRO DI KANDY - DAMBULLA

Prima colazione in hotel. Si parte direzione Sigiriya, con una tappa a **Matale** per visitare il giardino delle erbe e delle spezie dove chi vorrà potrà rilassarsi con un piacevole massaggio ayurvedico di 10 minuti. Ripartenza e arrivo a Sigiriya. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio relax ed equilibrio con una **speciale yoga class** e **meditazione** in pieno stile cingalese. Dopo esserci rilassati vi proponiamo un trekking al tramonto a **Pidurangala rock** (facoltativo 3€) dove potremo ammirare il tramonto e un paesaggio mozzafiato! Cena e pernottamento in hotel.





# IL TRENO DELLE MERAVIGLIE



Avete mai sognato di tornare indietro nel tempo? Bene, in quest'avventura con noi sarà possibile. Saliremo a bordo del **treno più spettacolare del mondo**, respirando un'aria autentica, legata al passato e alle tradizioni.

Percorreremo insieme la tratta **Nanu Oya - Hatton**: questo tragitto ferroviario ci offre un panorama mozzafiato composto dalle famose piantagioni di the **Ceylon** (altro nome che indica l'isola dello Sri Lanka), da cascate, pagode e una natura rigogliosissima... un vero spettacolo per gli occhi!

La linea ferroviaria che si percorre risale all'epoca coloniale inglese: torniamo quindi indietro al 1858, all'epoca utilizzata per il trasporto di the (mai si sarebbero immaginati che sarebbe diventata una delle attrazioni turistiche principali del paese).

La cosa straordinaria è che le linee e le stazioni sono rimaste praticamente identiche alle originali ma non solo: anche la velocità è rimasta quella di un tempo, (massimo 50 km/h), fattore che ci permetterà di goderci in tranquillità il viaggio senza perdere neanche un dettaglio di ciò che vedremo fuori dal finestrino.





## 7° GIORNO: ROCCIA DI SIGIRIYA & ESPERIENZA LOCAL

Sveglia alla mattina presto per una salita mattutina alla **fortezza di Sigiriya**, oggi Patrimonio UNESCO: ci aspetteranno ben 1200 gradini ma, con un paio di pause per ammirare il panorama e riprendere un po' di fiato, allietteremo la salita. Il sacrificio e lo sforzo verranno ampiamente ripagati dalla splendida vista che ci si presenterà ai nostri occhi.

Rientro in hotel per un'abbondante colazione.

Dopo questa mattinata potremo rilassarci con un **massaggio Ayurvedico** (facoltativo ca 40€).

Poi si proseguirà in direzione di un caratteristico **villaggio rurale di Hiriwadunna Vistcon** dove potremo testare la cucina locale cingalese e cimentarci in una divertente **cooking class**.

Rientro a Dambulla.

Cena e pernottamento in hotel.

## 8° GIORNO: POLONNARUWA E VERSO PASIKUDAH

Prima colazione in hotel.

Successivamente ci spostiamo verso la **spiaggia di Pasikudah** per alcuni giorni di relax.

Durante il tragitto visita all'**antica città di Polonnaruwa in bicicletta**, uno dei siti meglio conservati dello Sri Lanka, un complesso di templi e fortezze circondati dalla giungla.

Pranzo libero.

Arrivo in hotel e relax in spiaggia.

Cena e pernottamento in hotel.







# UN'ANTICA PRATICA ALL'INSEGNA DEL BENESSERE: LO YOGA

La pratica dello yoga ha origini antichissime, frutto della millenaria cultura indiana e introdotta in Sri Lanka qualche secolo fa. Come già ci suggerisce il significato del nome (yoga =unione), questa pratica è l'unione di **corpo, mente e spirito**, capace di donare equilibrio e benessere a 360°. Per gli amanti dello yoga, l'isola dello Sri Lanka è il luogo perfetto per praticare in quanto è totalmente immersa in un'atmosfera mistica e spirituale allo stesso tempo.

Dichiarato **Patrimonio orale e immateriale dell'umanità** dall'Unesco, nel 2014 l'Onu ha definito il 21 giugno come **Giornata Internazionale dello Yoga**. Tutti questi riconoscimenti sono dovuti agli innumerevoli benefici che questa antica pratica ci rilascia, quali:

- Migliora la postura e la mobilità
- favorisce una respirazione corretta e funzionale
- mantiene in buona salute il sistema cardiocircolatorio e gli organi interni
- rafforza il sistema immunitario
- riduce lo stress e riporta in equilibrio il sistema nervoso autonomo
- aumenta la concentrazione e la memoria
- aiuta a gestire meglio le emozioni
- combatte l'insonnia e i disturbi del sonno
- migliora l'autostima e la fiducia in sé
- ripristina i livelli di energia vitale e benessere

Durante questo viaggio avrete modo, per chi gradisce, di avvicinarvi a questa antica e preziosa pratica grazie a preparatissimi maestri di quest'arte unica.



## 9° GIORNO: BEACH LIFE PASIKUDAH - PIGEON ISLAND

Prima colazione in hotel. Tempo libero. Pranzo libero, cena e pernottamento in hotel.  
Per chi vuole escursione a **Pigeon Island** (facoltativo), parco nazionale composto da due isole circondate da barriera corallina, per pazzesche immersioni e **attività di snorkeling**.  
Il nome dell'isola deriva dal piccione selvatico che l'ha colonizzata.

## 10° GIORNO: BEACH LIFE PASIKUDAH

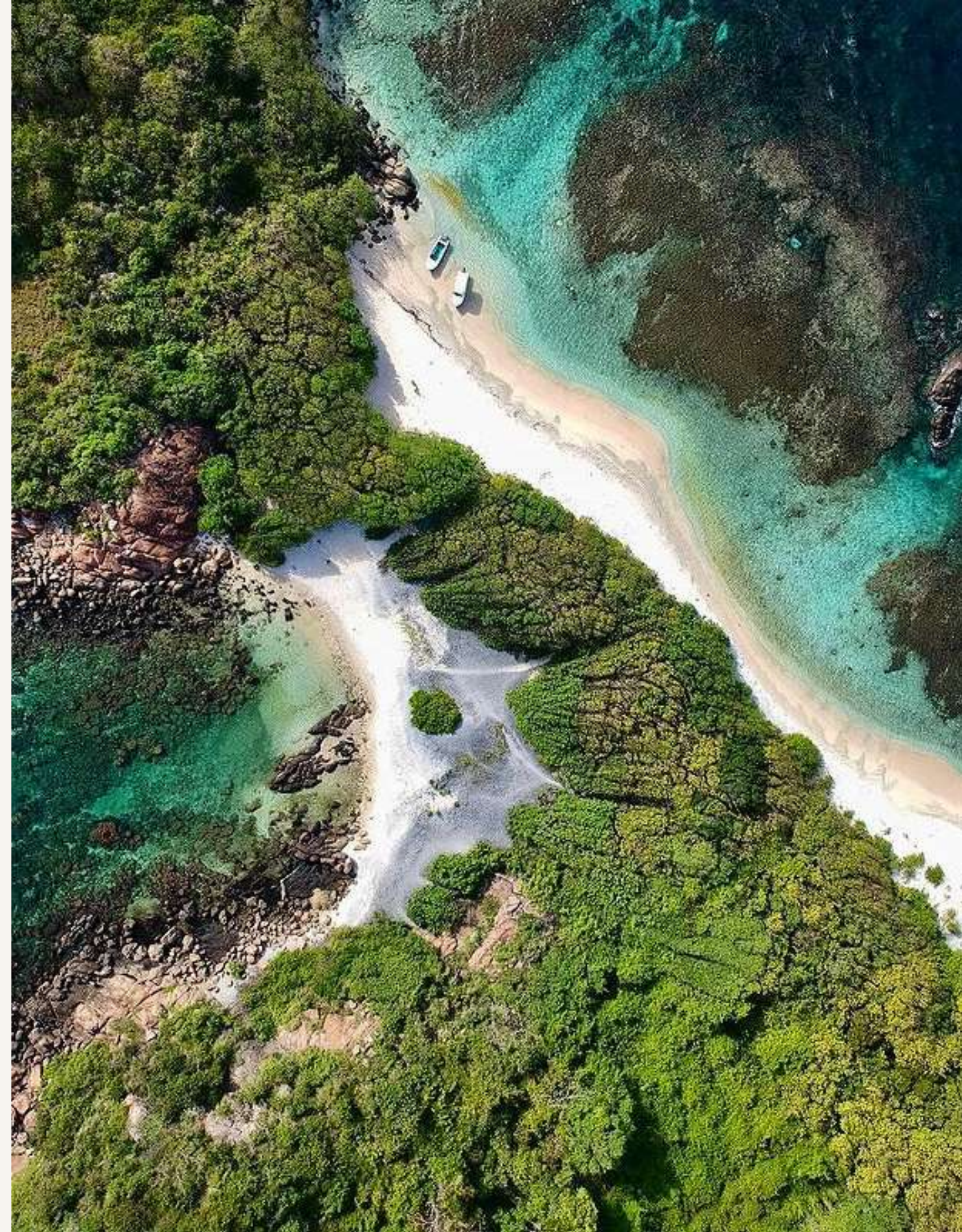
Prima colazione in hotel. Spiaggia tempo libero. Possibilità di attività in spiaggia come Jetski, water sports (attività facoltative). Pranzo libero, cena e pernottamento in hotel .

## 11° GIORNO: TEMPIO DAMBULLA E VERSO NEGOMBO

Prima colazione in hotel. Ci si rimette in viaggio e si procede verso la città di **Negombo**.  
Durante il tragitto sarà prevista una tappa per la visita al **Tempio rupestre di Dambulla**. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 12° GIORNO: RIENTRO IN ITALIA

Prima colazione in hotel. Purtroppo arriverà il momento di salutarci, ma siamo sicuri che sarà un arrivederci! Trasferimento in aeroporto e assistenza all' imbarco per volo Colombo /Italia.  
Alla prossima avventura JUMP!







## DOVE ALLOGGEREMO?

Questo viaggio in Sri Lanka sarà ricco di avventure ed esperienze, cambieremo spesso alloggio, abbiamo scelto luoghi accuratamente selezionati, **hotel 3\*/4\* tutti con piscina**, in cui condivideremo questa avventura di gruppo.

Le sistemazioni saranno in camere doppie o triple con bagno privato, tutte le strutture combinano il comfort moderno con la ricca cultura locale.

Tutte le **colazioni e le cene** saranno **incluse e a buffet**. Gusteremo le prelibatezze locali e internazionali preparate dagli chef.

Siamo pronti a farti vivere un'esperienza straordinaria! Non perdere l'opportunità di unirti a noi in questo viaggio indimenticabile!

☀️ **POSTI LIMITATI** ☀️

PRENOTA ORA PER ASSICURARTI  
IL TUO POSTO IN QUESTA  
STRAORDINARIA AVVENTURA!



**QUOTA A PERSONA: € 3.090,00** VOLI EMIRATES INCLUSI!

15 persone

scrivi a [luna@limprontaviaggi.it](mailto:luna@limprontaviaggi.it)



**LA QUOTA COMPRENDE:**

- Volo da Milano Malpensa con bagaglio a mano e bagaglio in stiva operati da Emirates
- 10 pernottamenti in hotel in camere doppie o triple con bagno privato
- Tutte le colazioni e cene incluse (bevande escluse)
- Guida parlante italiano per l'intero tour
- Trasferimenti con bus riservati
- Ingresso ai monumenti come da programma
  - Sigiriya, villaggio rurale, Polonnaruwa in bicicletta, Dambulla cave Temple, Forte di Galle
- Esperienze incluse:
  - treno panoramico più bello al mondo, biglietti riservati in prima classe, vagone panoramico!!
  - cooking class al villaggio rurale
  - lezione di yoga
  - safari Yala National Park
  - visita alla fabbrica del the
- L'assistenza dei coordinatori Vin & Clodi
- L'assicurazione medico – bagaglio (massimali: - Mondo\* 50.000€)

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Visto d'ingresso €52,00 se fatto autonomamente
- Assicurazione annullamento viaggio € 110,00
- Mance
- Eventuali adeguamenti valutari/carburante
- Escursioni facoltative
- Tutto quanto non espressamente indicato

**Per Sri Lanka la valuta di riferimento è il Dollaro Americano.**

**Il cambio di riferimento al 07/11/2023 è pari a € 1 =1,07usd**



**ISCRIZIONI ENTRO IL 30 MARZO 2024**  
**CONFERMA PREVIO VERSAMENTO DI ACCONTO**  
**DI € 900,00 A PERSONA**



scrivi a [luna@limprontaviaggi.it](mailto:luna@limprontaviaggi.it)

**I Nostri Dati Bancari**

L'IMPRONTA VIAGGI S.R.L.

BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA – FILIALE DI PIAZZOLA SUL BRENTA (PD)

IBAN: IT 83 M 08327 62720 000000010368

CODICE SWIFT: ROMAITRR

**HAI SATISPAY?**  Paga con **satispay**

**Paga in un click--> <https://www.satispay.com/app/pay/shops/0d0958a3-af12-467c-917d-0c194a1adc79?amount=90000>**

**Nota Bene:**

Le visite, le escursioni, gli orari dei voli interni e l'itinerario di navigazione previsti nel programma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine e nei tempi di effettuazione senza comunque cambiare il contenuto del programma stesso.

**DOCUMENTI E VISTI**

è necessario il passaporto, con almeno **sei mesi** di validità residua.

Il **visto** di ingresso è obbligatorio.



# BE SOCIAL

Condividi sul tuo profilo i momenti indimenticabili del tuo viaggio e taggaci usando il nostro hashtag  
**#FEELINGJUMP**

FOLLOW US



**NB: FOTO E VIDEO PER CANALI SOCIAL**

Durante il viaggio verranno fatte riprese foto e video utilizzate nei nostri canali social, sito web e programmi. Se non vuoi essere ripreso, comunicalo prima del viaggio.



# Contatti

Contattaci e

SALTA

nell'avventura  
insieme a noi!!



L'impronta Viaggi srl

Sede Legale: Passaggio dei Bagni della Juta n. 1 - 35016

Piazzola sul Brenta (PD)

Tel. 049 9600666

Filiale TED Travel Emotion Design: Via Jacopo Vittorelli, 10, 10/A  
e 10/B, 36061 Bassano del Grappa (VI)

Tel. 0424 520800

REG.IMP.PD Partita Iva 02484650284 – C.S. € 20.000,00 i.v.

E-mail: luna@limprontaviaggi.it

Cancellation policy:

<https://limprontaviaggi.it/condizioni-general-di-vendita/>