



L'IMPRONTA
JUMP



VIETNAM PHOTO ADVENTURE

DA NORD A SUD TRA COLORATI VILLAGGI E VERDI RISAIE,
UN'AVVENTURA ALLA RICERCA DELLO SCATTO PERFETTO

IN VIAGGIO CON IL FOTOGRAFO
[@MATTIACITTADINO](https://www.instagram.com/MATTIACITTADINO)
E CHIARA

30 AGOSTO - 12 SETTEMBRE 2025

14 giorni/11 notti



READY TO JUMP TO VIETNAM?

Siete pronti a scoprire la **Gemma del sud-est asiatico**?

Se sei un appassionato di fotografia e vuoi scoprire il Vietnam da una prospettiva unica, questo viaggio è fatto proprio per te!

Partiremo dal nord, dalla ridente città di **Hanoi**, per fare tappa al famoso **villaggio degli incensi di Quang Phu** e attraversare lo spettacolare paesaggio di **Tam coc**. Da qui esploreremo la celebre baia di **Ha Long** e le sue incredibili isole carsiche a bordo della crociera dove passeremo la notte. Tra una foto e l'altra, ci aspetterà un avventuroso trekking tra gli autentici villaggi immersi nelle lussureggianti risaie, dove la vita scorre lenta tra le antiche tradizioni.

Dopo una visita alla vecchia capitale di **Hue**, l'emozionante tour in moto ci porterà letteralmente tra le nuvole attraverso la strada di **Hai Van Pass** immerso tra il verde delle risaie e il blu dell'oceano. Saremo inondati dai colori e dalle luci di **Hoian**, dalla storia antica di **Saigon**, ci divertiremo al workshop creativo lungo il **Mekong** e a girare tra i sampan nei **mercati di Cai Rang**.

Ogni tappa sarà un'opportunità per immortalare la vera essenza del Vietnam: dalle risaie mozzafiato agli sguardi sorridenti dei contadini, fino ai mercati galleggianti del Delta del Mekong e l'energia delle strade di Hanoi e Hue.

Mood di viaggio e impegno fisico

Il mood di viaggio può considerarsi di **media difficoltà**, per il **ritmo del viaggio sostenuto**. Sono previsti diversi spostamenti, in treno, in volo e in diversi tipi di imbarcazioni! In questo viaggio proveremo ogni mezzo di trasporto, cambieremo spesso alloggi come dei veri viaggiatori, per questo ci aspettiamo **uno spirito di adattamento**. Ricordiamo che questo periodo può risentire di **una certa instabilità climatica**, ma garantisce dei colori particolari e perfetti per gli scatti ai paesaggi delle risaie.



IL VIAGGIO IN BREVE



- 1°/2° GIORNO:** BENVENUTI A HANOI 
- 3° GIORNO:** NINH BINH E IL VILLAGGIO DEGLI INCENSI 
- 4° GIORNO:** CROCIERA NELLA BAI DI HA LONG 
- 5° GIORNO:** BAI DI HA LONG E IN TRENO A LAO CAI 
- 6° GIORNO:** SAPA TREKKING 
- 7° GIORNO:** SAPA TREKKING 
- 8° GIORNO:** IN VOLO VERSO HUE 
- 9° GIORNO:** MOTOTOUR VERSO HOIAN 
- 10° GIORNO:** BIKE & BOAT TOUR HOIAN  
- 11° GIORNO:** IN VOLO VERSO SAIGON 
- 12° GIORNO:** MEKONG BOAT TOUR 
- 13° GIORNO:** TRA I MERCATI LOCALI. TẠM BIỆT NHÉ VIETNAM! 



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: PRONTI, PARTENZA...VIA VERSO IL VIETNAM!

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza con il volo diretto verso la vivace città di Hanoi. Arrivo la mattina presto del giorno dopo.

2° GIORNO: BENVENUTI A HANOI

Appena atterrati ci trasferiremo a fare colazione e poi inizieremo l'avventura in Vietnam! Andremo a visitare l'affascinante e animata **Hanoi**, la capitale culturale del Vietnam, passeremo per la **piazza del mausoleo di Ho Chi Minh**, un imponente monumento in marmo e granito che ricorda molto la forma di un fiore di loto stilizzato, continueremo poi la visita al **tempio Taoista di Quan Thanh** dove risiede il genio protettivo della città e della **Pagoda di Tran Quoc**, due templi che sorgono lungo il grande lago di Tay Ho.

Scopriremo il famoso **Tempio della Letteratura** fondato nel 1070 come scuola per i letterati, un posto di culto eccezionale e simbolico per i vietnamiti per la loro devozione verso la cultura e la letteratura. All'inizio dell' XI secolo diventò la prima università del Vietnam e venne dedicato a Confucio! Concluderemo la giornata con l'instagrammabile **Train Street** dove potremo scattare una foto al treno che ci passerà letteralmente a pochi centimetri.

Proveremo anche il tipico caffè con crema d'uovo, il **Caphé Trung**, prima di rientrare in hotel.

Pasti inclusi: colazione

3° GIORNO: NINH BINH E IL VILLAGGIO DEGLI INCENSI

Oggi andremo a scoprire il colorato e famoso **villaggio degli incensi di Quang Phu**, situato a circa 40 km dal centro di Hanoi, celebre per la produzione di incensi.

Ci trasferiremo poi a **Ninh Binh** dove pranzieremo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio raggiungeremo il molo per un **giro in sampan**, una piccola imbarcazione tradizionale in legno, per visitare la pittoresca e rigogliosa **Tam coc**, patrimonio mondiale dell'UNESCO, un paesaggio da sogno famoso per le sue caverne e i tunnel scavati tra le rocce calcaree.

Dopo aver navigato attraverso tre grotte mozzafiato, rientreremo al molo e poi in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo



4° GIORNO: CROCIERA NELLA BAIJA DI HA LONG

Nella giornata di oggi invece partiremo (3h ca - 180km) in direzione della maestosa ed eterea baia Patrimonio Mondiale dell'UNESCO con oltre 2.000 isole calcaree spettacolari che sorgono dal mare limpido color smeraldo del Golfo del Tonchino: **Ha Long**.

Pranzeremo con del buon pesce fresco a bordo della giunca mentre attraversiamo isolette rocciose, grotte, villaggi galleggianti e spiagge. Durante la crociera potrete ammirare gli splendidi paesaggi della Baia approfittando delle entusiasmanti attività a bordo.

Nel tardo pomeriggio rientreremo con la giunca in una zona tranquilla per attraccare per passare la notte.

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

5° GIORNO: BAIJA DI HA LONG E IN TRENO A LAO CAI

Ci risveglieremo la mattina cullati dalle acque mentre la colazione verrà servita e navigheremo intorno alla baia passando attraverso gli innumerevoli isolotti.

Una volta sbarcati, ritorneremo ad **Hanoi** dove avremo del tempo libero per esplorare la città.

Ci ritroveremo la sera per cenare insieme in un ristorante locale tradizionale per provare la specialità Cha Ca Thang Long, un hot pot di pesce ed erbe locali.

Una volta terminata la cena ci dirigeremo verso la stazione per prendere il treno notturno diretto verso la verdeggiante e autentica **Lao Cai**.

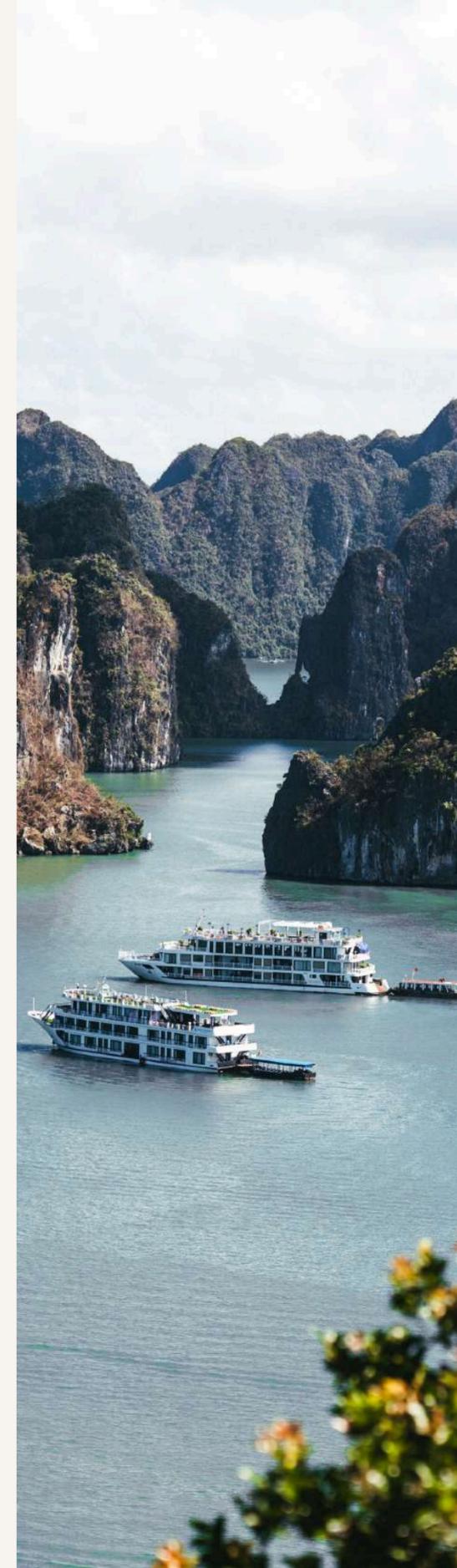
Pasti inclusi: colazione, brunch, cena

6° GIORNO: SAPA TREKKING

Ci sveglieremo e scenderemo dal treno al mattino presto e faremo colazione in un ristorante locale.

Dall'affascinante e remota **Sapa** partiremo per una giornata di **trekking lungo la valle di Muong Hoa** fino al **villaggio di Y Linh Ho** dell'etnie H'mong nero. Ammireremo il paesaggio mozzafiato caratterizzato dalle terrazze di riso, una breve sosta per il pranzo e poi via dritti verso il **villaggio di Lao Chai dei H'mong** e in seguito il **villaggio di Ta Van dei Dzay**. In questa intensa e movimentata giornata potrete conoscere le usanze e la vita quotidiane delle etnie che ancora ad oggi si vestono in costumi tradizionali.

Pasti inclusi: colazione, pranzo



7° GIORNO: SAPA TREKKING

Anche oggi ci aspetterà un'altra emozionante giornata di trekking!

Un'impegnativa salita su un sentiero ampio e roccioso per 2 ore ci porterà a scoprire i due villaggi etnici incontaminati del Black H'mong: **Sau Chua e Sa Seng**, dove conosceremo la vita locale e le tradizioni dei popoli vietnamiti. Dopo un pranzo al sacco, saliremo fino alla **montagna di Den Thang** sullo stesso sentiero per raggiungere il **villaggio di Hang Da**, un villaggio di Black H'Mong situato a 1800 m con vista sulla valle di Muong Hoa. La fatica sarà ricompensata da una vista panoramica impagabile delle catene montuose, risaie terrazzate e villaggi vietnamiti.

Lasciando Hang Da, con una facile passeggiata di mezz'ora arriveremo a **Thao Hong Den**, un altro villaggio nero H'mong, dove ci fermeremo a visitare una delle case locali.

Dopo un'altra ora di camminata lungo una strada sterrata, giungeremo al tradizionale **villaggio di Pho**, nel centro del comune di Hau Thao, dove l'autista è pronto a riportarvi a Sapa.

Nel pomeriggio invece partiremo per Hanoi con un luccicante bus limousine (2h ca).

Arrivo ad Hanoi la sera in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo

8° GIORNO: IN VOLO VERSO HUE

Sveglia la mattina presto con l'autista che ci porterà a prendere il volo diretto a Hue.

L'intera giornata sarà dedicata alla visita di una delle più belle città del Vietnam, **Hue**, dichiarata patrimonio storico dell'umanità dall'Unesco nel 1993. La vecchia capitale, dove la dinastia Nguyen regnò dal 1802 al 1945, offre agli ospiti molti siti storici e culturali di notevole interesse e ancora ben conservati.

Visiteremo la **tomba di Tu Duc**, costruita per volere dell'imperatore in mezzo ad alberi di frangipani e pini., proseguiamo con il **villaggio degli incensi di Thuy Xuan**, poi con la visita alla **tomba di Khai Dinh** che possiede una bella ara sacrificale e il ritratto del re. Questa tomba si trova sulle pareti di una ripida collina, con terrazze in cemento, calcestruzzo ardesia e marmo.

Nel pomeriggio, esploreremo l'imponente **Cittadella**, costruzione iniziata nel 1804 sotto gli ordini del primo imperatore Gia Long ed ispirata dalle fortificazioni di Vauban, composta da tre parti distinte: la città capitale, la città imperiale e la città proibita. Termineremo la visita con la **pagoda di Dama Celeste**, il simbolo dell'elegante Hue.

Rientreremo poi in hotel.

Pasti inclusi: colazione, pranzo



9° GIORNO: MOTOTOUR VERSO HOIAN

Trascorreremo la mattinata all'insegna di un avventuroso **moto tour** attraverso **Hai Van Pass**, che significa "Mare di nuvole" perchè quando si attraversa la cima del passo sembra di essere circondati dalle nuvole con una splendida vista sull'oceano (non preoccuparti se non te la senti di guidare una moto, ci sarà un guidatore esperto del posto che ti accompagnerà in totale sicurezza!)

Viaggiando verso sud da Hue, passeremo attraverso caratteristici villaggi e risaie. Ci fermeremo poi alle sfavillanti piscine di Elephant Springs e alle paradisiache spiagge di Lang Co.

Attraverso Danang ci fermeremo alla famosa **China Beach** con la sua sabbia bianca e fine.

Visiteremo la magica e luminosa città di **Hoian**, famosa per le sue lampade di seta colorate che illuminano ogni sera questo piccolo porticciolo, la cucina rinomata e tanto altro!

La città di Hoian si trova a una trentina di km a sud-est di Danang adagiata sulle rive del fiume Thu Bon. Nel XVI secolo questo vecchio porto Champa assunse il nome di Faifo.

Ne approfitteremo per una passeggiata nelle affascinanti viuzze di questo piccolo e antico porto nominato dall'Unesco come Patrimonio dell'Umanità. Visiteremo il ponte giapponese, il **tempio di Quan Cong** e il **tempio Fujian**. Nella via Tran Phu potremo ammirare le graziose casette che conservano l'originaria struttura e che offrono un esempio inconfutabile di integrazione cino-giapponese che ha influenzato lo stile locale.

E la sera saremo liberi di cenare a Hoian dove vogliamo, godendoci la magica ed elegante città!

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

10° GIORNO: BIKE & BOAT TOUR HOIAN

Oggi andremo a scoprire i magici paesaggi della **campagna di Hoian** con un mezzo utilizzato spesso in Vietnam: la bici!

Pedaleremo in direzione del **villaggio Cam thanh** attraversando campi di riso puntellati di cappelli a cono dei contadini che ogni giorno lavorano assiduamente.

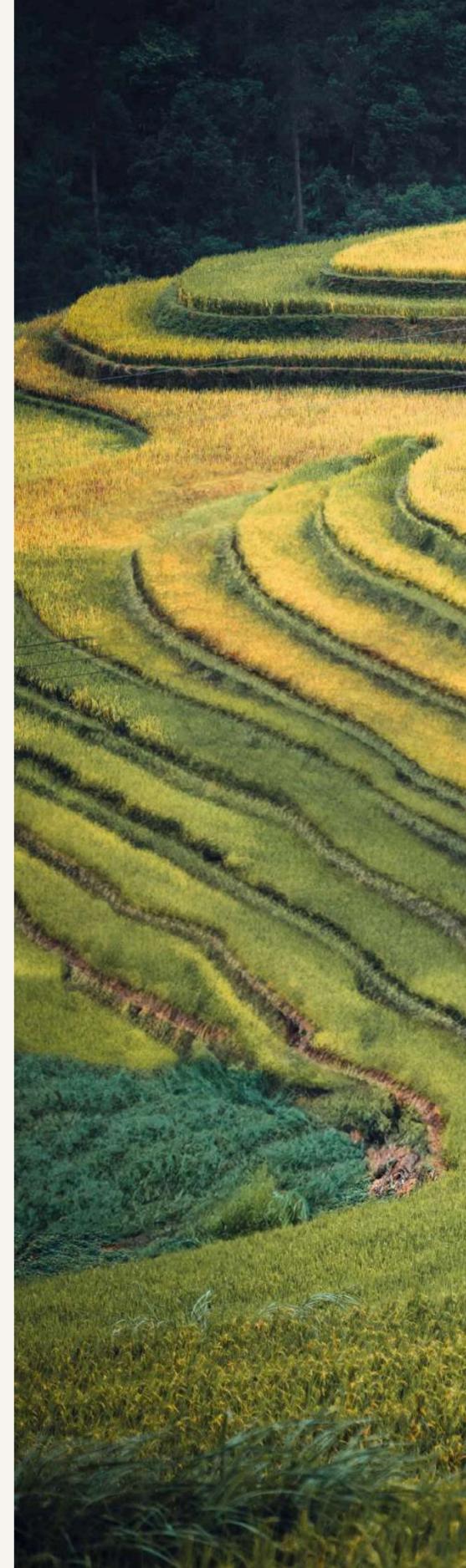
In questo villaggio osserveremo le innumerevoli palme di cocco, con cui vengono costruiti moltissimi oggetti. e avremo modo di vedere un artigiano all'opera.

Continueremo poi la nostra avventura verso il villaggio dei pescatori, dove potremo immedesimarci provando a gettare in acqua le reti e tentare la fortuna di pescare qualche gamberetto.

Proseguiremo il tour a bordo delle tradizionali barche tondeggianti a forma di cesto attraverso le verdissime e rigogliose palme acquatiche fino ad arrivare nella casa di una tipica famiglia vietnamita.

Rientreremo in hotel con la bici.

Pasti inclusi: colazione, pranzo



11° GIORNO: IN VOLO VERSO SAIGON

In questa giornata andremo verso l'aeroporto per prendere il volo diretto all'antica e moderna città di **Saigon**. Inizieremo il tour tornando indietro nel tempo per approfondire la storia del Vietnam con un sosta al **cafe Đỗ Phủ**, un tempo base operativa delle forze armate della Liberazione del Sud Vietnam. Mentre ci prepareranno il caffè, esploreremo il bunker segreto delle armi usate per l'Attacco del Palazzo dell'Indipendenza durante l'offensiva del 1968 e fotograferemo la vecchia macchina usata per trasportare le armi per i tunnel di Cu Chi. Una volta assaggiato il caffè in quest'atmosfera storica e suggestiva, ripartiremo per visitare la **pagoda Van Phat**, nascosta nella via delle gioiellerie di China Town. Verremo colpiti dai vivaci colori dall'architettura cinese e soprattutto dalle diecimila statue di Buddha all'interno della pagoda, dove l'usanza è quella di conservare le urne crematorie dei propri familiari. Visiteremo poi la **Posta Centrale** e la **Cattedrale di Notre Dame**.

Pasti inclusi: colazione

12° GIORNO: MEKONG BOAT TOUR

Oggi partiremo per **Ben Tre** (2h e 30 ca) dove ci attenderà un'escursione in barca sul **fiume di Mekong**. Avremo la possibilità di ammirare da vicino le attività che caratterizzano questo fiume come la visita ad alcuni laboratori locali specializzati nella produzione di mattoni. Ed ecco la parte divertente: un creativo workshop sulla lavorazione e produzione dei tradizionali dolci al cocco, come il **kẹo dừa**. Attraversando i **canali Cai Sơn e Nhơn Thạnh** potremo vedere all'opera alcune famiglie locali, poi con un **tuktuk** attraverseremo i verdeggianti campi di riso e altre piantagioni di verdura per vedere alcuni esempi dell'agricoltura del Vietnam.

Nel pomeriggio, a bordo di una tradizionale imbarcazione a remi, percorreremo un altro tratto di fiume, attraversando canaletti e immergendoci nella tipica vegetazione del Mekong caratterizzata da verdi palme acquatiche. Navigando lungo il **canale Cai Coi** ritorneremo a Bến Tre e proseguimento per Can Tho (2h) dove pernosteremo.

Pasti inclusi: colazione, pranzo

13° GIORNO: TRA I MERCATI LOCALI. TẠM BIỆT NHÉ VIETNAM!

L'ultima giornata avremo in programma la visita ai mercati galleggianti più grandi del Mekong, i **mercati di Cai Rang**, dove navigheremo tra le innumerevoli barche che vendono ogni mattina frutta e verdura sulle tradizionali barche di legno.

Ritorniamo verso Saigon dove ci attenderà l'autista per il transfer in aeroporto per il volo di rientro dove ci saluteremo.

Pasti inclusi: colazione





SAPA TREKKING

il **Sapa Trekking** è un'esperienza che ti trascina nel cuore selvaggio del nord del Vietnam, dove le montagne si stagliano alte e le risaie terrazzate creano uno spettacolo visivo senza pari. Immagina di percorrere sentieri che si intrecciano tra villaggi tradizionali, dove le minoranze etniche vivono come se il tempo non fosse mai passato, mantenendo vive le tradizioni.

Sapa, in realtà **Sa Pa**, è la capitale del distretto omonimo nella provincia di Lao Cai, al confine nord-occidentale del Vietnam. La regione ospita circa 38.000 abitanti che, prima degli anni '90, vivevano prevalentemente di agricoltura, ecco le minoranze etniche presenti:

H'mong (Miao)

Gli Hmong, conosciuti in Cina da secoli sotto il nome di Miao, erano chiamati Méo nel Sud-Est Asiatico. Gli H'mong sono facili da identificare per il loro costume rosso.

Dao

I Dao, conosciuti da secoli nel sud-ovest della Cina come Man o Yao, si stabilirono in Vietnam due o tre secoli fa. Una delle caratteristiche culturali è il loro sistema di scrittura con caratteri cinesi.

Tay

Il gruppo etnico Tay è la terza minoranza più grande a Sapa. I Tay, presenti in Vietnam fin dall'inizio, sono un ramo del gruppo Tay-Thai. Il loro abbigliamento ha solo un colore, l'indaco scuro.

Perché provare quest'esperienza?

- **Immersione nella natura incontaminata:** cammina tra montagne spettacolari, risaie terrazzate e valli verdi che ti lasceranno senza fiato
- **Scoperta di un Vietnam autentico:** esplora villaggi tradizionali per osservare da vicino le popolazioni etniche che vivono di agricoltura
- **Relax e avventura:** un'esperienza che non solo ti sfida fisicamente, ma ti permette anche di ritrovare pace interiore immerso nel verdeggiante paesaggio

Sapa non è solo trekking: è un viaggio che tocca l'anima, dove la bellezza del paesaggio si fonde con la cultura millenaria del Vietnam.



CONOSCIAMO MEGLIO @MATTIACITTADINO



Pronti a scoprire il Vietnam con Mattia Cittadino?

Ma chi è Mattia? Beh, preparati a conoscere un vero talento!

A 17 anni ha preso in mano una **macchina fotografica** e... BOOM, gli ha cambiato la vita! Oggi crea foto e video straordinari per aziende e professionisti, aiutandoli a brillare online.

Lo trovi su Instagram, YouTube e TikTok, con una **community di oltre 130.000 persone** e l'argomento che gli sta più a cuore ovviamente è la fotografia.

Il bello? Il suo lavoro lo porta a viaggiare in giro per il mondo, immergendosi in nuove culture e raccontandole attraverso i suoi scatti.

E questa volta, sarà lui che insieme a Chiara ci guiderà in un'avventura indimenticabile alla scoperta del Vietnam, **insegnandoti i trucchi dello scatto perfetto!**

CON MATTIA SCOPRIREMO

Tradizioni, usi e costumi del popolo vietnamita, noto per ospitalità, resilienza e spirito comunitario. Dimentichiamo tutto ciò a cui siamo abituati, perché qui il modo di vivere è tutta un'altra storia! Immaginiamo un mare di **motorini che sfrecciano senza regole per le strade di Hanoi**, uno spettacolo caotico e affascinante che ci lascerà a bocca aperta.

Ma il Vietnam non è solo città frenetiche. Nei villaggi più tradizionali, ci immergeremo in antiche usanze, assaggeremo piatti tipici come il Pho e il **cà phê trứng** e **scatteremo foto** incredibili in un'atmosfera unica.

E qual è la parte migliore? Qui potremo godere tutto senza pensieri!

Il Vietnam è un **paese super sicuro**, dove l'ospitalità è sacra. La gente del posto è accogliente e sempre pronta a **condividere storie, sorrisi** e magari anche un pasto.

Dalla Baia di Ha Long alle infinite risaie, viaggiare in Vietnam è come sbarcare su un altro pianeta.

Prepariamo la nostra fotocamera e mettiamo a fuoco la nostra prossima meta con Mattia!



QUOTA A PERSONA: € 2.990,00

minimo 15 persone

scrivi a luna@gojump.it



LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo da Milano Malpensa con bagaglio a mano e bagaglio in stiva operati da Vietnam Airlines
- 9 pernottamenti in hotel in camere doppie con servizi privati
- 1 pernottamento in treno notturno con bagno in comune e cabine quaduple
- 1 pernottamento in crociera sulla Baia di Halong
- Tutte le colazioni, 9 pranzi e 3 cene
- Guida parlante italiano/inglese durante tutto l'itinerario, come da programma
- Trasferimenti con bus riservato ove necessario, come da programma
- Esperienze incluse:
 - Moto tour attraverso Hai Van Pass
 - Sapa trekking
 - Escursione in barca a Tam Coc e Ha Long
 - Escursione in barca sul fiume Mekong
- L'assistenza del fotografo Mattia Cittadino e di Chiara, Co Founder JUMP
- L'assicurazione medico – bagaglio (massimali: - Mondo* 50.000€)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione annullamento viaggio € 150,00
- Mance
- Eventuali adeguamenti valutari/carburante
- Pasti non menzionati
- Tutto quanto non espressamente indicato

Per questo viaggio la valuta di riferimento è USD dollaro americano.

Il cambio di riferimento è quello del 12/03/2025 pari a € 1 =1,089 usd

VOLI INCLUSI! ✈

VOLI AEREI

I voli pensati per questo viaggio sono operati da Vietnam Airlines e seguono il seguente orario:

30AUG MILANO MALPENSA - HANOI 12:45 - 04:30 (+1)

**VOLO INTERNO HANOI - HUE
VOLO INTERNO HOIAN - SAIGON**

11SEP SAIGON - HANOI 19:35 - 21:40

12SEP HANOI - MILANO MALPENSA 00:45 - 07:40

Inclusi 1 bagaglio a mano, 1 bagaglio da stiva e borsa personale

Possibilità di partenza anche da aeroporti differenti previa disponibilità di voli nelle date previste.

DOCUMENTI NECESSARI

Necessario il passaporto, con almeno 6 mesi di validità residua, alla data di ingresso nel Paese, e almeno due pagine libere rimanenti, per l'apposizione del visto/timbro di ingresso delle Autorità di frontiera. I turisti, per legge, sono tenuti a recare sempre con sé il proprio passaporto originale.

ISCRIZIONI ENTRO IL 20 MAGGIO 2025



CONFERMA VERSANDO ACCONTO DI € 500,00 A PERSONA

PAGA IN UN CLICK: <https://buy.stripe.com/aeudueghTCJH99KBJB>



Scansiona per pagare

una volta effettuato l'acconto
SCRIVICI con il tuo documento d'identità e
info per il volo di preferenza
via WhatsApp allo 049 9600666 o scrivici a
luna@gojump.it

possibilità di pagamento a rate, su richiesta

BE SOCIAL

Condividi sul tuo profilo i momenti indimenticabili del tuo viaggio e taggaci usando il nostro hashtag
#FEELINGJUMP

FOLLOW US



NB: FOTO E VIDEO PER CANALI SOCIAL

Durante il viaggio verranno fatte riprese foto e video utilizzate nei nostri canali social, sito web e programmi. Se non vuoi essere ripreso, comunicalo prima del viaggio.