



**L'IMPRONTA  
JUMP**

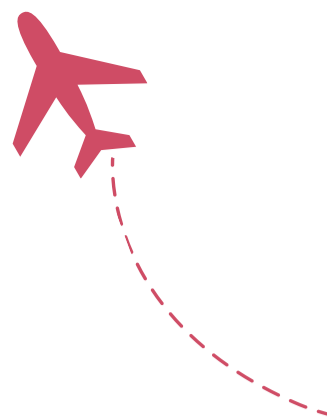


**NEPAL**

**TRA TEMPLI E HIMALAYA**

**30 dicembre 2026 - 10 gennaio 2027**

# READY To NEPAL?



## DESTINAZIONE

Un viaggio in Nepal è un tuffo dentro un mondo sospeso tra spiritualità, natura e avventura.

Si parte da Kathmandu, tra mercati locali, stupa buddhisti, templi hindu e piazze reali dove ogni dettaglio racconta secoli di storia.

Poi si cambia scenario: si entra nella giungla di Chitwan, tra safari in jeep, canoe sul fiume, birdwatching e cultura Tharu.

E poi arriva lui: l'Himalaya!

Da Pokhara inizieremo un trekking tra foreste di rododendri, villaggi di montagna e panorami che sembrano irreali, fino all'alba da Poon Hill: da qui ammireremo un paesaggio mozzafiato, uno dei momenti più wow del viaggio.

Un itinerario intenso, autentico e super emozionante.

**Pronti a partire?**

## IN VIAGGIO CON



### Trip'N'Roll

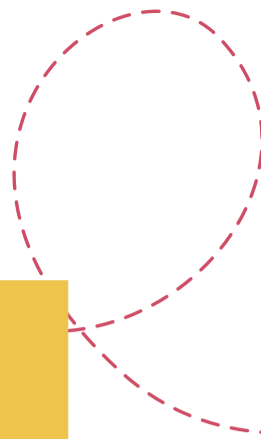
Siamo Andrea e Federica!

Nel 2017 abbiamo mollato tutto per fare il giro del mondo: 1.013 giorni, 33 Paesi e una valanga di avventure.

Da allora non ci siamo più fermati: il mondo è grande e il viaggio continua insieme a voi!



# TRIP INFO



30 & 31.12	JUMP TO... KATHMANDU!
01.01	KATHMANDU SPIRITUAL MOOD
02.01	WILD CHITWAN
03.01	JUNGLE EXPERIENCE
04.01	POKHARA CALLING
05.01	TREK TO GHOREPANI
06.01	SUNRISE A POON HILL
07.01	GHANDRUK & BACK TO POKHARA
08.01	PHEWA LAKE & BACK TO KATHMANDU
09.01	CULTURAL VIBES
10.01	BYE BYE NEPAL

CoN NoI I VOLI

SoNo INCLUSI!



30 & 31  
dic

## JUMP TO... KATHMANDU!

Il 30 dicembre si parte con il volo da Milano, con scalo a Istanbul, carichi per volare verso **Kathmandu!**

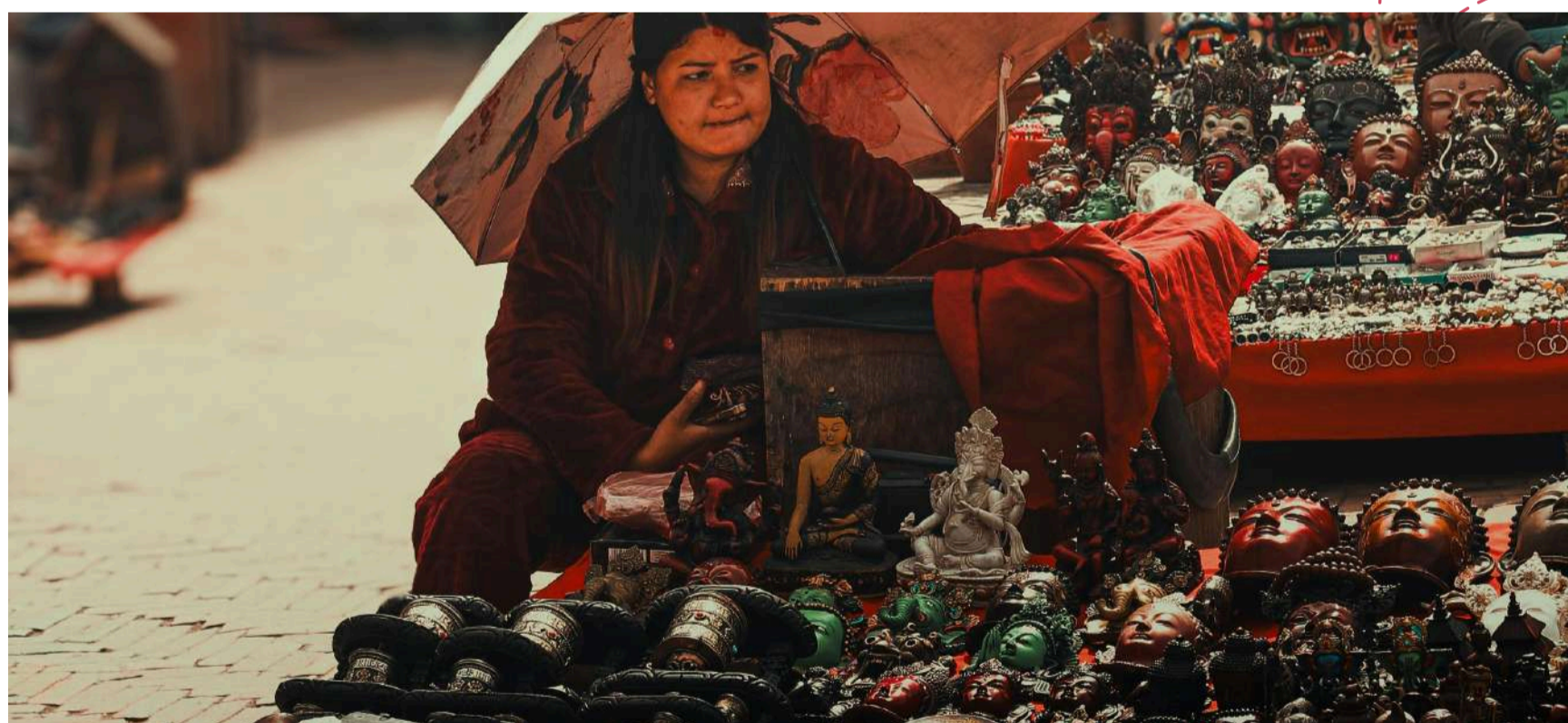
Arrivo a Kathmandu il 31 dicembre alle ore 11:10, trasferimento in hotel e incontro con la guida in italiano.

Nel pomeriggio iniziamo subito a respirare l'anima più autentica della città con una passeggiata tra i mercati locali di **Ason** e **Indra Chowk**: stradine tipiche, botteghe, spezie, piccoli templi, pagode dorate e quel caos affascinante che solo Kathmandu sa regalare.

Benvenuti in Nepal: qui spiritualità e vita quotidiana camminano fianco a fianco!

Rientro in hotel, cena e pronti a **festeggiare insieme l'arrivo del nuovo anno con un party** in pieno stile nepalese!

**Pasti:** pasti a bordo e cena



01 gen

## KATHMANDU SPIRITUAL MOOD

Giornata dedicata alla scoperta dei luoghi più iconici della Valle di Kathmandu.

Si parte da **Kathmandu Durbar Square**, cuore storico e regale della città, tra antichi palazzi, templi, cortili scolpiti e la residenza della Kumari, la Dea vivente.

Proseguiremo poi verso **Swayambhunath**, il celebre **Monkey Temple**, uno degli stupa buddhisti più importanti del Nepal. Dall'alto della collina, la vista sulla valle è pazzesca.

Nel pomeriggio visita di **Patan Durbar Square**, un concentrato di arte, pagode, statue e architetture tradizionali: un sito UNESCO dove ogni pietra sembra raccontare una leggenda.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**Pasti:** colazione e cena





02 gen

## WILD CHITWAN

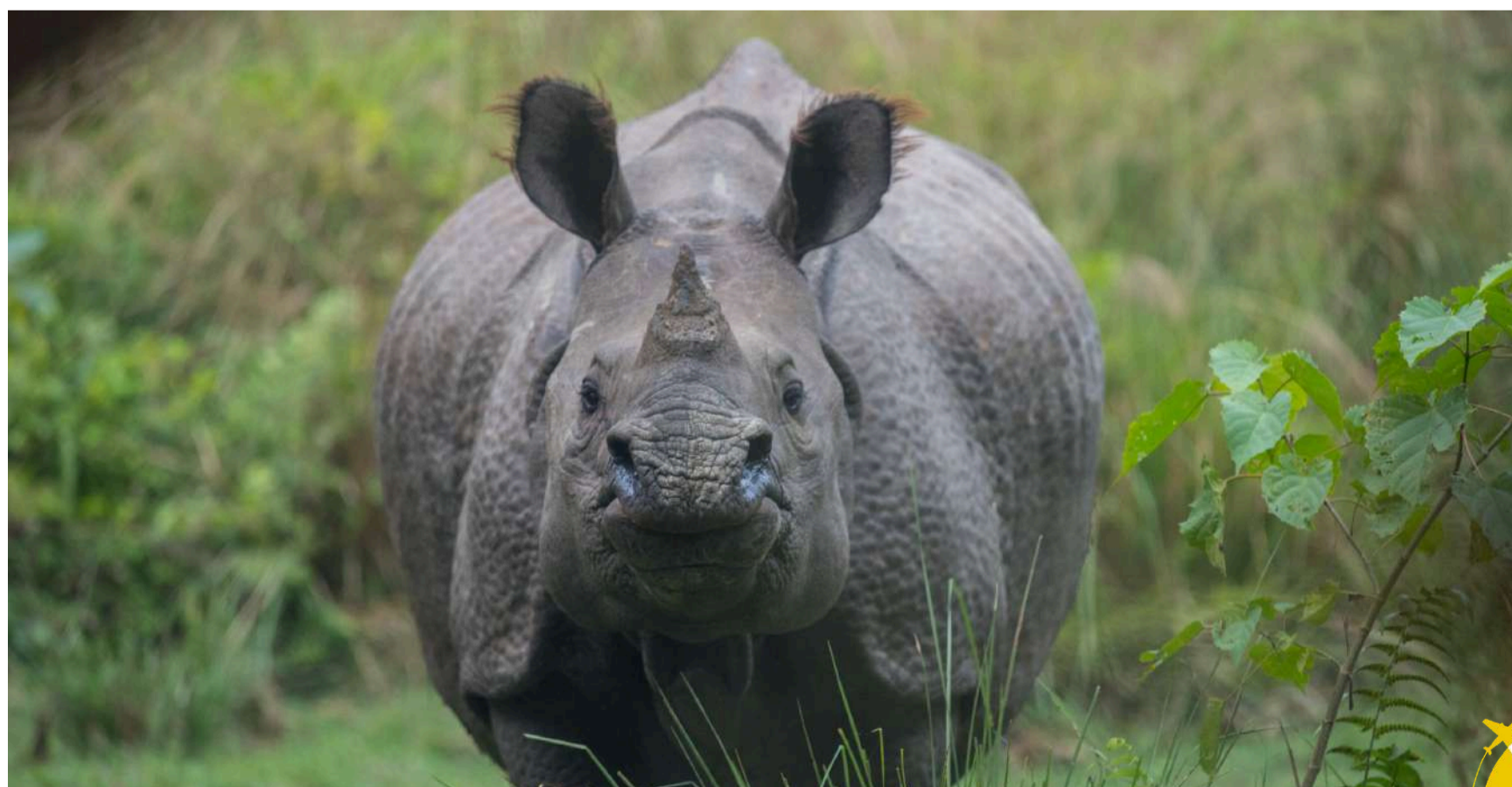
Si lascia Kathmandu e si parte verso **Chitwan**, dove il Nepal cambia completamente volto: dalle città sacre alla natura selvaggia. Attraverseremo paesaggi autentici e tratti di strada più dissestati, entrando nel lato più vero e wild del Nepal.

Nel pomeriggio camminata al villaggio Tharu e prime attività nella giungla del **Chitwan National Park**: escursioni naturalistiche, birdwatching o esperienza in canoa lungo il fiume Rapti, dove con un po' di fortuna potremo avvistare coccodrilli e animali selvatici.

La sera potremo assistere a uno **show culturale Tharu**, per scoprire tradizioni, danze e ritmo locale.

**Pasti:** colazione, pranzo e cena

**190km**





03 gen

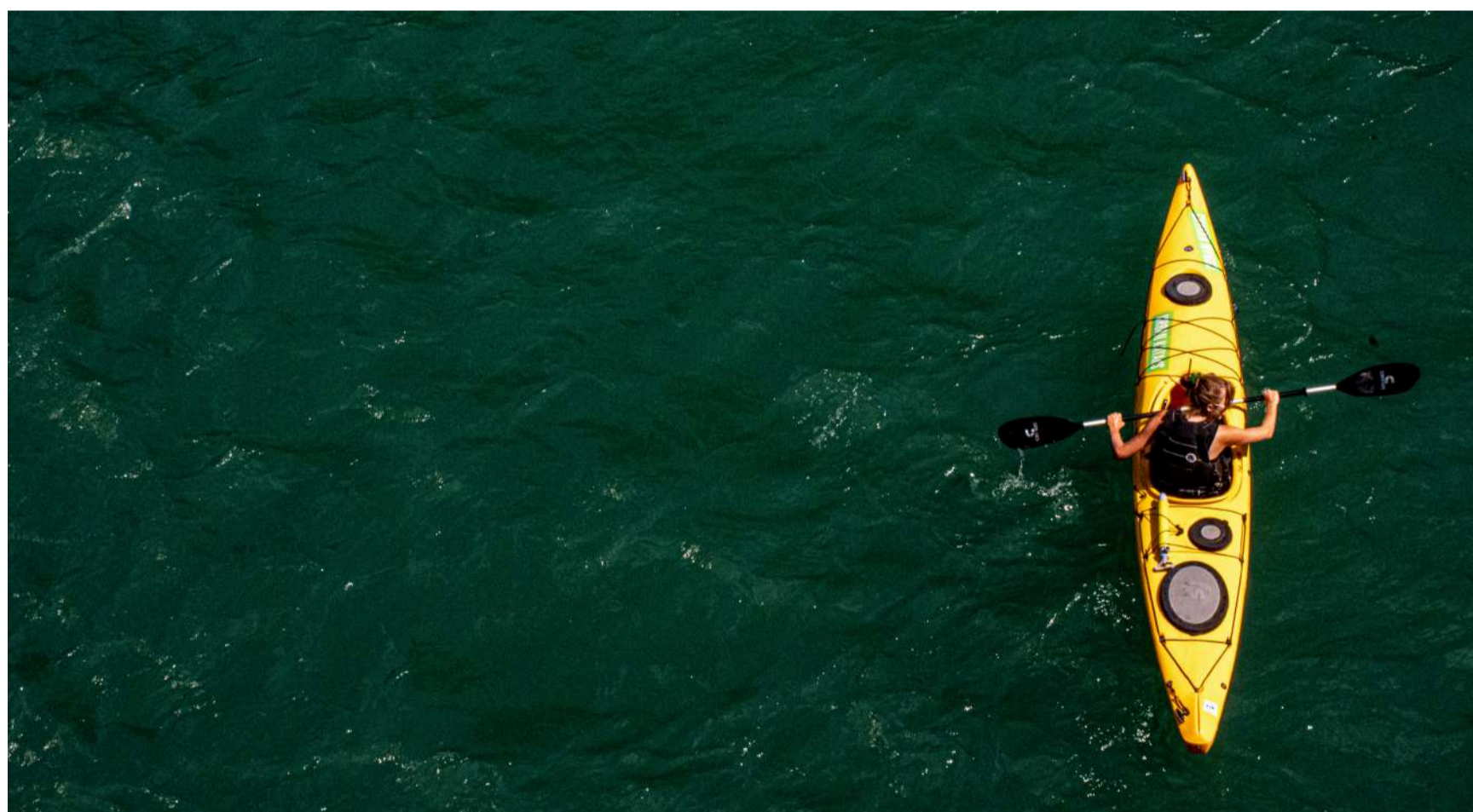
## JUNGLE EXPERIENCE

Intera giornata dedicata alle **attività nella giungla** di Chitwan. Qui la natura è protagonista assoluta: osservazione degli uccelli - la zona ospita oltre 500 specie - e momenti immersivi nel Parco Nazionale. Dopo la prima colazione **canoa** sul fiume Rapti e camminata nella giungla.

Pranzo e via con un **Jeep safari** di circa 3,5h: un'esperienza perfetta per chi ama la natura vera, quella che si ascolta, si segue, si vive.

Concludiamo la giornata in bellezza assistendo ad una danza culturale Tharu. Cena e pernottamento.

**Pasti:** colazione, pranzo e cena



04 gen

## POKHARA CALLING

Partenza da Chitwan verso **Pokhara**, una delle località più scenografiche del Nepal.

Circondata dai laghi e dominata dalle montagne dell'**Annapurna**, Pokhara ha un'atmosfera super rilassata e panorami da cartolina.

Nel pomeriggio visita della **valle** e primo incontro con il **Lago Phewa**, il cuore più romantico della città.

Qui il ritmo rallenta, l'aria cambia e l'Himalaya inizia a farsi sentire.

**Pasti:** colazione e cena

**160km**



05 gen

## TREK TO GHOREPANI

Mattina presto, trasferimento verso **Hile** e inizio del **trekking**.

La giornata sarà dedicata alla camminata verso **Ghorepani**, attraversando foreste di rododendri e querce, piccoli villaggi e sentieri di montagna... resterete a bocca aperta di fronte a questi paesaggi!

Il trekking dura circa **5/6 ore** e in circa **10 km** ci porterà sempre più vicino ai grandi panorami dell'Annapurna.

Arrivo a Ghorepani e tempo per riposare.

La montagna chiama... noi rispondiamo!

→ Difficoltà intermedia | dislivello positivo +1300mt

**Pasti:** colazione e cena

**190km**



06 gen

## SUNRISE A POON HILL

Sveglia molto presto, ma fidatevi: ne vale la pena!

In 40 minuti di camminata, saliremo a **Poon Hill**, a 3.210 metri, per assistere a una delle **albe** più spettacolari dell'Himalaya. Quando il sole illumina le cime dell'Annapurna, del Dhaulagiri, del Machhapuchhre e del Manaslu, il momento è di quelli che restano impressi. Rientro a Ghorepani per la colazione e proseguimento del trekking verso **Tadapani**.

In totale saranno circa 11km - 5/6 ore di cammino.

→ Difficoltà facile | dislivello positivo +400mt, negativo -560mt

**Pasti:** colazione, pranzo e cena

07 gen

## GHANDRUK & BACK TO POKHARA

Oggi ci aspetta una camminata più breve e piacevole di circa 3 ore verso **Ghandruk**, villaggio tradizionale Gurung incastonato tra montagne e foreste.

Lungo il percorso, scorci sull'Himalaya, sentieri immersi nel verde e quella sensazione bellissima di essere lontani da tutto.

Dopo la visita di Ghandruk, trasferimento in auto (ca 2h) verso **Pokhara**. Pomeriggio libero per relax.

→ Difficoltà facile | dislivello negativo -600mt

**Pasti:** colazione, pranzo e cena

**60km**



**APPROFONDIMENTO**

# POON HILL TREKKING

Poon Hill è uno dei trekking panoramici più iconici del Nepal e uno dei punti migliori per ammirare l'Himalaya.

Situato a 3.210 metri di altitudine, questo viewpoint regala una vista spettacolare sulle grandi cime della catena: Annapurna South, Dhaulagiri, Machhapuchhre e Manaslu.

La salita parte all'alba da Ghorepani e dura circa 40 minuti, lungo un sentiero immerso nella natura tra boschi e scalinate in pietra. Il percorso è accessibile, ma richiede comunque un minimo di allenamento e voglia di camminare.

Il momento più bello arriva con le prime luci del giorno: il sole illumina lentamente le montagne, creando colori e contrasti incredibili sulle vette innevate.

Ready to...vivere la magia dell'Himalaya con questa esperienza autentica?

08 gen

## PHEWA LAKE & BACK TO KATHMANDU

Dopo colazione, giro in barca di circa un'ora sul **Lago Phewa**, il lago più iconico di Pokhara.

Acqua super calma, montagne che si riflettono sul lago, barche colorate e vibes ultra chill: un perfetto momento slow per salutare questa parte del Nepal.

Successivo trasferimento in tempo utile verso l'aeroporto di Phukara per prendere il **volo interno** di rientro a **Kathmandu**.

**Pasti:** prima colazione



09 gen

## CULTURAL VIBES

Giornata intensa e bellissima alla scoperta di altri luoghi simbolo della valle di Kathmandu.

Visiteremo **Bhaktapur**, città medievale famosa per la sua architettura, le piazze monumentali, i templi e le tradizioni artigianali.

Proseguimento per **Pashupatinath**, uno dei luoghi hindu più sacri del Nepal, affacciato sul fiume Bagmati, e per **Boudhanath**, immenso stupa buddhista e punto di riferimento spirituale per la comunità tibetana.

La sera, cena nepalese con **spettacolo culturale**: ultimo assaggio di tradizioni, musica e atmosfera locale.

**Pasti:** colazione e cena



10 gen

## BYE BYE NEPAL

Trasferimento in tempo utile in aeroporto per il volo di rientro, via Istanbul.

Si torna a casa con gli occhi pieni di montagne, templi, giungla e sorrisi. Il Nepal non è solo un viaggio: è un piccolo reset dell'anima.

**Alla prossima avventura JUMP!**

**Pasti:** prima colazione



## QUOTA A PERSONA

# € 3.290,00

MINIMO 15 POSTI

SCRIVI A [LUNA@GOJUMP.IT](mailto:LUNA@GOJUMP.IT)

### E' INCLUSO

- Voli A/R da Milano Malpensa, con franchigia bagaglio in stiva
- Volo Interno Pokhara/Kathmandu con bagaglio in stiva
- Trasferimento in veicoli privati con aria condizionata
- 1 Guida privata parlante italiano per tutto il viaggio
- Visite ed attività come da programma:
  - Giro in barca di 1h nel lago Phewa
  - Attività nella giungla del parco Nazionale Chitwan
  - Permessi per il trekking e registrazione obbligatoria TIMS
- Hotel/Guest House 3\* con camere doppie/triple e bagno privato
- Pasti come descritti: mezza pensione a Kathmandu e Pokhara; pensione completa a Chitwan e Poonhill (bevande escluse)
- Party di capodanno
- Visto d'ingresso
- L'assistenza dell' accompagnatori Trip&Roll
- L'assicurazione medico – bagaglio (massimali: - Mondo\* 100.000€)

### NON E' INCLUSO

- Visite, attività e pasti e bevande non indicati nel programma
- Tasse di soggiorno
- Mance e spese personali
- Eventuali adeguamenti valutari/carburante

### • FACOLTATIVA

-  ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (facoltativa): € 130,00

Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda dell'ottimale organizzazione delle tempistiche di viaggio ritenute adeguate dai tour leaders. L'ordine delle escursioni potrebbe variare a seconda delle condizioni metereologiche



# I VOLI

30.12	TK1896	MILANO MALPENSA - ISTANBUL	14:30 19:30
31.12	TK 726	ISTANBUL - KATHMANDU	01:20 11:10
08.01		PHUKARA - KATHMANDU	
10.01	TK 727	KATHMANDU - ISTANBUL	12:35 18:25
10.01	TK 1877	ISTANBUL - MILANO MALPENSA	20:40 - 21:40

I voli scelti per questo viaggio sono operati da Turkish Airlines

La franchigia bagagli è la seguente:

- 1 bagaglio in stiva 20kg
- 1 bagaglio a mano max 8kg per persona
- 1 borsa personale di dimensioni massime 40 x 30 x 15 cm

## DOCUMENTI NECESSARI

- E' necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità
- Visto d'ingresso obbligatorio → da noi compilato

## NOTE

- I programmi locali sono soggetti a variazioni locali di cui non abbiamo potere organizzativo.
- **Questo viaggio presenta trekking e strade a tratti sterrate. Per questo richiede una buona forma fisica per affrontare facili/moderati trekking di montagna e un pò di spirito di adattamento.**





**ISCRIZIONI ENTRO IL  
20 AGOSTO 2026**

**VERSA L'ACCONTO DI  
€400,00 A PERSONA  
PER RISERVARE IL TUO POSTO!**

inviaci il tuo passaporto  
via WhatsApp allo **049 9600666** o a **luna@gojump.it**

**PAGA IN UN CLICK:**

**<https://buy.stripe.com/7sYdRa1u90sae0izbh0Ba1o>**

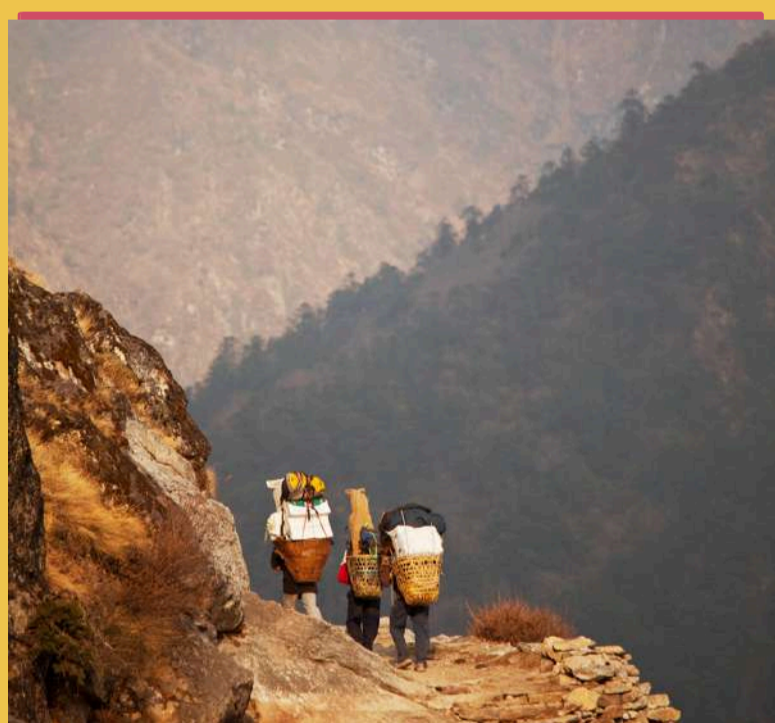


Scansiona per pagare

**POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE**

# BE SOCIAL!

Condividi sul tuo profilo i momenti indimenticabili del tuo viaggio e taggaci usando il nostro hashtag  
#FEELINGJUMP



NOTE: durante il viaggio verranno fatte riprese foto e video utilizzate nei nostri canali social, sito web e programmi. Se non vuoi essere ripreso, comunicalo prima del viaggio.

